



# КРАСОТА в ущерб здоровью?

## ИЛЛЮЗИЯ ЗНАНИЙ

По данным статистики, грибком поражены ногти и кожа 8–20% населения. Но не все могут сразу понять, что у них развивается микоз стоп, поэтому не спешат на прием к врачу. А большинство мастеров при этом делают ставку только на красоту, нередко в ущерб здоровью. Именно поэтому современный подход к индустрии ухода за ногтями немыслим без тандема мастера маникюра и врача-дерматолога. Услуги ногтевого сервиса, помимо эстетики, должны включать гигиену, уход и здоровье.

В последнее время эту тему часто поднимают на конференциях, вебинарах, семинарах и практиках в учебных центрах. После посещения подобных мероприятий мастера думают, что знают

все. Однако опыт работы подтверждает, что подологов, которые раньше занимались ногтевым сервисом, легко удивить простыми вещами. Говорить об улучшении ситуации можно станет лишь в том случае, когда каждый специалист будет четко знать и соблюдать границы своей компетенции, а в учебных программах по пересекающимся вопросам будут соблюдаться сбалансированность и российское законодательство.

## НЕ НАВРЕДИ!

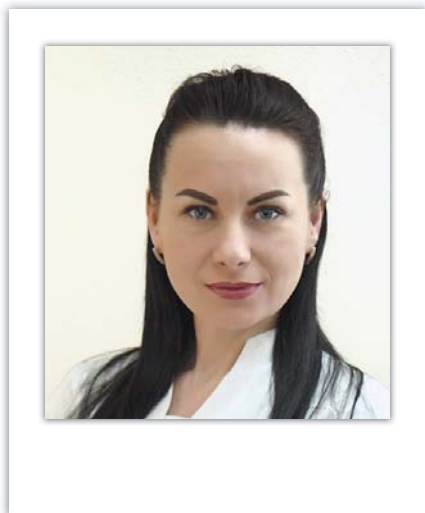
Приведем позицию нашей коллеги, врача-дерматолога О.В. Кристья. Так вы лучше поймете основы для сотрудничества.

Грамотная диагностика и назначение лечения отнюдь не все, что требуется для терапии онихомикозов. Важную

роль играет сам пациент, его пунктуальность и ответственность. От этого зависит успешный результат. Своевременность диагностики и начала терапии – ключевой фактор в борьбе с заболеванием. Запущенность и игнорирование проблемы чреваты осложнениями и затяжным лечением.

В большинстве случаев мастер ногтевого сервиса первый, кто видит начальные изменения ногтевых пластин. От его внимания и компетенции зависит, будут ли ониходистрофия или локальный онихомикоз вовремя диагностированы. Игнорирование же проблемы из-за профессиональной неграмотности и боязни потерять клиента – прямой путь к плачевному результату.

Как показывает практика последних лет, эффективность дерматологическо-



**Наталья ГОЛУБНИЧАЯ,**  
инструктор инновационного центра «ИНКИ ПРОФИ», владелица дистрибьюторской компании «ИНКИ», Краснодар



**Ольга КРИСТЯ,**  
врач-дерматовенеролог

го лечения повышается при правильной зачистке пораженных ногтевых пластин. «Не навреди» – основное правило здесь. Признаюсь, мне как врачу, было крайне трудно найти специалистов ногтевого сервиса, которые владели бы этими навыками. Выявить поражения ногтей на ранней стадии помогает тесное профессиональное взаимодействие. Чем раньше это произойдет, тем эффективнее лечение.

Потребность в профессиональных кадрах из индустрии красоты вдохновила меня на участие в образовательном проекте центра развития мастеров ногтевого сервиса ИНКИ Краснодар. Проект помогает мастерам осознать свою роль и установить границы компетенции, а врачам – найти мастеров, сотрудничество с которыми не навредит репутации и усилит терапию.

**ПУТЬ МУДРОСТИ И ТРУДА**

Осознание действий – первое, с чего нужно начать этот путь. Так вы сможете правильно оснастить рабочие кабинеты

и начать хорошо зарабатывать. У вас будет достаточно практики, чтобы понастоящему развиваться в профессии. Клиенты будут вам доверять, а коллеги и партнеры из медицины будут уважать вас как грамотного специалиста.

Вам захочется сделать мир прекраснее, а для реализации этого потребуются деньги. И тогда настанет самое время подумать о потолке в доходе.

Гигиена, уход и здоровье – перспективное направление ногтевого сервиса. Эстетика и красота – сфера с наибольшей конкуренцией. Процедура гигиенического маникюра обесценена мастерами, и сейчас слово «маникюр» у большинства людей ассоциируется лишь с красочным покрытием на ногтях. Мы покажем, как оставаться в правом поле и помогать тем, кто не может обойтись без услуг мастера в силу обстоятельств.

В Центре развития нейл-мастеров «ИНКИ» – Краснодар регулярно проходит семинар «Основы дерматологии» для мастеров – эстетистов и подологов, его ведет врач-дерматолог О.В. Кристья.

В большинстве случаев мастер ногтевого сервиса первый, кто видит начальные изменения ногтевых пластин. От его внимания и компетенции зависит, будут ли ониходистрофия или локальный онихомикоз вовремя диагностированы.

**INKI**  
innovation center

+7 (347) 246 79 74  
inkiprofi  
inkild.com

**Почему профессионалы выбирают косметику INKI:**

- качество, обеспеченное современными технологиями
- гипоаллергенность
- мгновенный эффект и длительный результат
- отличная морозостойкость без потери качества
- стабильные цены в РФ

**Дистрибьюторы:**

«Милана Прим»  
Владивосток, ул. Адм. Фокина, 86, к19  
Тел.: +7(423) 258-73-55  
www.milanaprim.ru  
Инстаграм: milana\_prim

Студия Ирины Машковой  
Иркутск, ул. Дзержинского, 52  
Тел.: +7(914) 917-58-17  
www.studio-im38.ru  
Инстаграм: mashkova\_studia

## МАСТЕР-КЛАСС. ДИАГНОЗ: МИКОЗ СТОП.

1. Наносим на все открытые участки тела мастера (лицо, шея, руки) гель-защитник «Жидкие перчатки» (фото 1), надеваем перчатки.

2. Обрабатываем руки мастера (перчатки) защитным лосьоном SANITAR (2).

3. Обрабатываем стопы клиента пенным размягчителем с антисептическим эффектом. Промакиваем салфеткой (3).

4. Массирующими движениями распределяем по стопе кератолитик карбамидный профилактический и приступаем к обработке фрезой (4).

5. Твистером с мягким абразивом (красная насечка) обрабатываем грубые участки, не затрагивая поврежденные (5).

6. Силиконовым полировщиком выполняем шлифовку всей стопы, в т.ч. поврежденных участков (6).

7. Пенным размягчителем с антисептическим эффектом обрабатываем стопу клиента, протираем кожу салфеткой.

8. Наносим небольшое количество регенерирующего геля для ухода за кожей ног, распределяем массирующими движениями по стопе до полного впитывания (7).

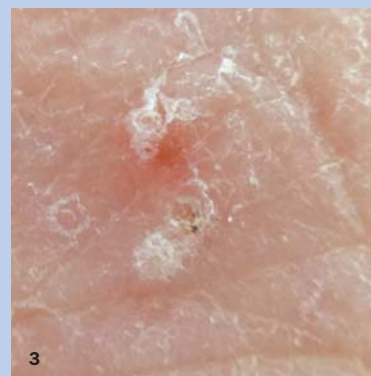
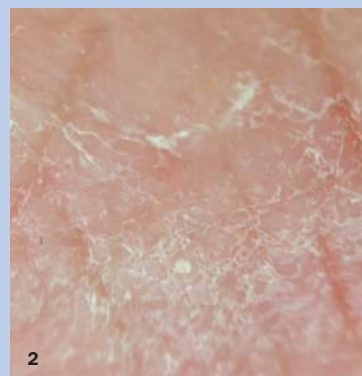
9. Завершаем процедуру профилактическим биовоском с микросерой (противогрибковый эффект): массирующими движениями распределяем его по стопе (8).



## ДОМАШНИЙ УХОД

Выполнять рекомендации, предписанные врачом, добавить ежедневное применение Биовоска профилактического с микросерой (противогрибковый эффект).

Фотографии предоставлены автором



**ДИНАМИКА С ПРЕПАРАТАМИ «ИНКИ» И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАБОТКОЙ ПРИ БОРОДАВКАХ И ГРИБКАХ НОГТЕЙ И КОЖИ**

<p><b>Лосьон противовирусный</b> 2–3 раза в неделю.</p>				
<p><b>Лосьон противовирусный с частицами серебра</b> 2 раза в неделю.</p>				
<p>1. <b>Гель для ногтей регенерирующий</b> 2 раза в день. 2. <b>Лосьон противогрибковый</b> 2 раза в неделю</p>				
<p>1. <b>Гель регенерирующий для ногтей</b> 2 раза в день 2. <b>Масло профилактическое</b> 2 раза в день.</p>				

