



# Онихомикоз в молодом возрасте

Дерматологи бьют тревогу! Результаты медосмотров показывают, что онихомикоз помолодел. Если раньше этот недуг встречался в основном у пожилых пациентов, то сейчас к врачам с этой проблемой все чаще обращаются девушки.

**П**оддавшись моде на покрытие «под кутикулу», клиенты не уделяют должного внимания здоровью ногтей. Под красивым дизайном все чаще и чаще обнаруживается онихомикоз в запущенной форме. Происходит это по разным причинам: недостаточная квалификация мастера (не может вовремя распознать проблему), нежелание клиента признавать ситуацию (проще закрыть красным покрытием и поставить стразы).

Возникновению онихомикоза способствуют несколько причин, сам грибок ногтей вторичен. Вначале микоз поражает кожу стоп и межпальцевые складки.

Травмирование ногтевой пластины ведет к снижению местного иммунитета и, как следствие, споры грибов начинают активно размножаться. Такие повреждения случаются у спортсменов (как правило неоднократные), при прямых травмах. Также развитию грибка способствует нарушение кровоснабжения, сахарный диабет, иммунодефицит.

Декоративное покрытие становится идеальной «крышей» для онихолизиса или онихомикоза. Активный образ жизни, модельная обувь, перенашивание покрытия и физиологические особенности провоцируют обильное распространение онихомикоза.



**Ирина МАШКОВА,**  
ведущий инструктор бренда INKI,  
руководитель Студии Ирины Машковой,  
Иркутск



Так что же такое онихомикоз? Это грибковое поражение ногтевой пластины. Пораженный ноготь начинает видоизменяться, скручиваться, что ведет за собой врастание, отхождение ногтя от ногтевой пластины, а в дальнейшем, при тотальном поражении можно лишиться ногтя полностью.

Современный ритм жизни, посещение бассейна, сауны и тренажерного зала – это среда, в которой чешуйки с патогенными грибами всегда присутствуют, при повышенной влажности очень активно размножаются и становятся источником инфицирования. Человек, чьи ногти поражены грибом, превращается в его распространителя и, конечно, в зону риска в первую очередь попадают домашние животные. Что касается детей, то у них, чаще всего, есть стойкий иммунитет к разного вида грибковым инфекциям.

Мы должны пропагандировать здоровый образ жизни и рекомендовать клиентам покрывать ногти только летом, если нет противопоказаний. В сезон закрытой обуви лучше отказаться от декора и раз в месяц посещать кабинет для гигиенического педикюра.

Если пора решать проблему, то первым делом, при виде нездорового ногтя, мы должны исключить наличие грибковой инфекции, для этого направляем клиента в лабораторию для сдачи материала на анализ и на прием к дерматологу-микологу. Когда диагноз на руках – выполняем профилактический педикюр.

**Первый этап.** Очищаем кожу клиента, для этого используем средство «Гельванна». (фото1). Это не только очищающее средство, оно так же обладает бактерицидным, фунгицидным и кератоли-

тическим эффектом. Время мацерации 5 минут.

Затем мастер обрабатывает все свои открытые участки тела (руки, лицо, шею) гелем защитником «Жидкие перчатки» (2), надевает перчатки, далее наносит лосьон защитный Sanitar – оказывает быстрое бактерицидное действие, используется для обработки кожи рук и рабочих поверхностей (3).

Так как у клиента гипергидроз, наносим на стопу клиента «Кератолик карбамидный подсушивающий» (4), который обладает подсушивающим и дезодорирующим эффектом. Применение этого средства позволяет легко убрать «резиновые» натоптыши профессиональной пилкой.

Локально на натоптыши наносим «Размягчитель EXPRESS» (5) на 15 минут. Средство эффективно и быстро разрыхляет и размягчает огрубевшие участки кожи и натоптыши, которые затем легко удаляются пилкой или песочной фрезой.

Следим за временем и реакцией клиента, оборачиваем ноги пленкой и переходим к обработке пальцев.

На зону кутикулы и боковых валиков наносим жидкость для удаления кутикулы «Ремувер» (6) он поможет разрыхлить

**INKI**  
innovation center

+7 (347) 246 79 74  
inkiprofi  
inkilt.com

**Почему профессионалы выбирают косметику INKI:**

- качество, обеспеченное современными технологиями
- гипоаллергенность
- мгновенный эффект и длительный результат
- отличная морозостойкость без потери качества
- стабильные цены в РФ

**Дистрибьюторы:**

«Милана Прим»  
Владивосток, ул. Адм. Фокина, 86, к19  
Тел.: +7(423) 258-73-55  
www.milanaprim.ru  
Инстаграм: milana\_prim

Студия Ирины Машковой  
Иркутск, ул. Дзержинского, 52  
Тел.: +7(914) 917-58-17  
www.studia-im38.ru  
Инстаграм: mashkova\_studia



5



6



7



8



9



10

ороговелости на дне валиков и с легкостью удалит все подногтевые мозоли, не засорив фрезу.

Удаляем пораженную часть ногтевых пластин с помощью фрезы (7). Обрабатываем поверхность, шлифуем одноразовым бафом (8).

Переходим к стопе: аккуратно снимаем пленку, остатки размягчителя удаляем сухой салфеткой. Далее в одном направлении скатываем размягченный роговой слой педикюрной пилкой с одноразовым файлом (9).

На салфетку наносим «Нейтрализатор EXPRESS» (после использования щелочных кератолитиков для восстановления нейтрального уровня pH кожи стоп) и тщательно обрабатываем места, где работал размягчитель (10).

После этого мягким абразивом шлифуем стопу. Снимаем остатки опила влажной салфеткой и приступаем к уходу.

#### УХОД ПРИ ГИПЕРГИДРОЗЕ

Используем «Лосьон-спрей для ног профилактический» (11), который оказывает противовоспалительный и подсушивающий эффекты, затем «Гель регенерирующий для ухода за кожей при гипергидрозе», который смягчит и успокоит кожу (12).

#### УХОД ПРИ ОНИХОМИКОЗЕ

Конечно, при тотальном поражении ногтевых пластин применение местных препаратов не спасет ситуацию, но на начальной стадии благодаря системному уходу с использованием препаратов INKI



11



12



13



14



15



16

и аппаратной обработке, можно добиться положительной динамики.

На ногтевые пластины со стороны дистального валика по 1 капле наносим «Лосьон профилактический» с частицами серебра, он обладает противогрибковым и противовирусным эффектами (13). Лосьон активно воздействует на пораженные участки, разрыхляет ногтевую пластину и снимает воспаление. Небольшое количество «Биовоска профилактического» с микросерой (14) наносим на ногти, нейлоновой щеточкой и аппаратом «вбиваем» в поверхность. «Биовоск» способствует смягчению и повышению эластичности ногтевой пластины и её быстрому росту, а также создает защитную пленку (15).

Завершающим этапом в данном случае будет «Масло профилактическое». Наносим его на зону кутикулы, оно обладает

противовоспалительным и противогрибковым действием и способствует быстрому росту ногтевой пластины (16).

### РЕКОМЕНДАЦИИ

Назначаем повторный прием через две недели для обработки пораженных ногтей.

### ДОМАШНИЙ УХОД

«Лосьон профилактический» с противогрибковым эффектом по 1 капле два раза в неделю! Если начать капать чаще, можно получить ожог ногтевой пластины и ногтевого ложа.

«Гель регенерирующий для ухода за ногтями» втираем каждый день массажными движениями в зону роста каждый вечер.

Это минимальный набор.

Чтобы избежать таких неприятных моментов, необходимо посещать мастера педикюра раз в четыре недели, независимо от времени года! Соблюдать правила личной гигиены (не пользоваться чужой обувью, полотенцами, мочалками и т.д.).

### ПРОФИЛАКТИКА ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Соблюдать гигиену стоп и рук. На здоровой коже грибы не растут!

На фото динамика клиента после 11 месяцев борьбы с онихомикозом (17).



17

Первичный приём 4 сентября 2018, аппаратная обработка онихомикоза.

Что использовали в домашнем уходе:

Личная гигиена (индивидуальные принадлежности),

Лосьон профилактический с противогрибковым эффектом 2 раза в неделю

Гель регенерирующий для ухода за ногтями каждый день

**Фотографии предоставлены автором.**